

FAKTAARK

Fødevarercheckens målgrupper

Februar 2026

Regeringen (Socialdemokratiet, Venstre og Moderaterne), Socialistisk Folkeparti og Enhedslisten har indgået *Aftale om fødevarerhjælp*. Aftalen indebærer en ekstra økonomisk støtte til en række målgrupper, *jf. boks 1*.

Boks 1

Fødevarercheckens målgrupper

Målgruppe 1: Folkepensionister

Der udbetales et skattefrit beløb på 2.500 kr. til folkepensionister i november 2025 med likvid formue op til 350.000 kr.

Målgruppe 2: Ydelsesmodtagere

Der udbetales et skattefrit beløb på 2.500 kr. til personer, der var ydelsesmodtagere i november 2025.

Målgruppe 3: SU-modtagere m.fl.

Der udbetales et skattefrit beløb på 1.000 kr. til personer, der i november 2025, modtog SU med udeboende-sats og andre skole- og uddannelsesydelser.

Målgruppe 4: Lærlinge, elever m.fl.

Der udbetales et skattefrit beløb på 1.000 kr. til lærlinge og elever på erhvervsuddannelserne og andre grupper, som i november 2025 var under uddannelse.

Målgruppe 5: Børnefamilier

Der udbetales et skattefrit beløb til modtagere af børne- og ungedydelse på op til 5.000 kr. for det yngste barn, hvis modtageren har en indkomst op til ca. 498.200 kr. årligt (2026-niveau).

Fødevarercheckens størrelse til modtagere af børne- og ungedydelse afhænger af, hvordan børne- og ungedydelsen er delt mellem forældrene. Hvis børne- og ungedydelsen deles mellem forældrene, deles fødevarerchecken således også, og forældrene får 2.500 kr. hver, hvis de begge har en indkomst under grænsen. Hvis man er eneforsørger og modtager hele børne- og ungedydelsen, så får man den fulde fødevarercheck på 5.000 kr., hvis man har en indkomst under grænsen.

De berettigede målgrupper er anført og udtømmende oplistet nedenfor, *jf. tabel 1*. Det bemærkes, at fødevarerchecken for alle grupperne personlig og uafhængig af ægtefælle/partners indkomst- og formueforhold.

Tabel 1

Oversigt over modtagere af fødevarechecken

Gruppe 1: Folkepensionister¹

Modtagere af folkepension med registreret likvid formue under 350.000 kr.

Gruppe 2: Andre ydelsesmodtagere¹

Modtagere af kontanthjælp (forhøjet sats, grundsats, mindstesats og hjemmeboende sats)

Modtagere af førtidspension

Modtagere af efterløn

Modtagere af tidlig pension

Modtagere af seniorpension

Modtagere af fleksydelse (efterløn til personer i fleksjob)

Modtagere af ressourceforløbsydelse under ressourceforløb

Modtagere af ressourceforløbsydelse under jobafklaringsforløb (ej som refusion til arbejdsgiver)

Modtagere af arbejdsløshedsdagpenge²

Modtagere af sygedagpenge fra kommunen og Søfartsstyrelsen (ej som refusion til arbejdsgiver)³

Modtagere af barselsdagpenge m.v. fra Udbetaling Danmark eller Søfartsstyrelsen (ej som refusion til arbejdsgiver)³

Personer på kompensationsordning efter § 8 i lov om seniorjob

Modtagere af flekslønstilskud (inkl. selvstændige med nedsat arbejdsevne)⁴

Modtagere af ledighedsydelse

Modtagere af revalidering (inkl. forrevalidering)

Gruppe 3: Modtagere af SU med udeboendesats og andre skole- og uddannelsesydelser¹

Modtagere af SU med udeboendesats eller slutlån

Modtagere af andre skole- og uddannelsesydelser⁵

Gruppe 4: Lærlinge, elever mv.⁶

Personer, der var påbegyndt skoleundervisning eller oplæring i en oplæringsvirksomhed omfattet af en uddannelsesaftale indgået i henhold til lov om erhvervsuddannelser

Personer under uddannelse til fængsels- eller transportbetjent

Personer under uddannelse til politibetjent eller politikadet

Studerende i lønnet praktik

Personer under uddannelse som militær elev

Gruppe 5: Modtagere af børne- og ungeydelse⁷

Modtagere af børne- og ungeydelse med indkomst under 498.200 kr. (2026-niveau)⁸

Anm.: 1) Personer, der modtog en offentlig indkomstoverførsel for november 2025.

2) Herunder modtagere af dagpenge til nyuddannede (dimittender) samt modtagere af feriedagpenge.

3) Herunder modtagere af ferieydelse.

4) Fleksjobordningen blev ændret fra den 1. januar 2013. Personer på gammel ordning vil ikke modtage engangsbeløbet, da de modtager fuld løn fra arbejdsgiveren, og arbejdsgiver modtager tilskud til den fleksjobansattes løn.

5) Modtagere af andre skole-/uddannelsesydelser omfatter modtagere af Statens Voksenuddannelsesstøtte (SVU), maritim uddannelsesstøtte, skoleydelse til udeboende FGU-elever på 18 eller derover, skoleoplyringsydelse til EUD-elever, elevstøtte på Træningsskolens Arbejdsmarkedsuddannelser (TAMU) og tilskud til skoleydelse for elever, der gennemfører en EUD helt eller delvist på en FGU-institution.

6) Personer der var under uddannelse i november 2025.

7) Beløbet gives for det yngste barn, som personen for april 2026 modtager børne- eller ungeydelse for.

8) Indkomstgrundlaget vil – som forudsat – svare til grundlaget, der anvendes ved indkomstaftapning af børne- og ungeydelse. Dvs. personskattelovens § 7, som udgøres af personlig indkomst + positiv nettokapitalindkomst over 55.000 kr. (2026-niveau). Indkomstgrænsen vil derudover afhænge af, om personens indkomst for 2024 eller 2025 er grundlag. (475.300 kr. for 2025 og 457.500 kr. for 2024).